

ひがよどで

つながる



高齢になっても、誰もが住み慣れた東淀川区で自分らしく生活できるように、高齢者の介護予防に取り組む生活支援コーディネーターが調べた情報をお届けします。

小松

相川オリーブハイツ お年寄り見守り隊

活動紹介



包括、ランチ、社協などと協働で開催

オリーブマーケット
R2年にマンション内集会所で第1回を開催しました。先月まで不定期に10回開催しています。

居住者の高齢化に伴い増える「困りごと」や「誰かに相談したいけど…」の声を聞き
“私たちに何ができるのか、何をしてもらえるのか？みんなで一緒にかんがえていきたい”という主旨のもと2019年に立ち上げました。

介護・認知症勉強会



認知症の方への声掛け訓練や講話・体操など実施

買い物支援の取り組み



当初から7~8件の店舗に参加いただき、新鮮な野菜やお菓子、お米や昆布など様々な商品を近場で買うことができると人気のマーケットです！

今までも、これからも...
オリーブハイツを見守りたい！



百歳体操

毎週水曜日
A10:10~
B11:00~ 開催中

地域の特色やお困りごとを教えてください！



今年度は「地域の中の助け合い活動について」「こんなこと困っています」「あったら嬉しいサービスや居場所」などみんなで地域の話ができる座談会「わいわいミーティング」を開催します。

わいわいミーティング

5/7
小松地域
相川オリーブハイツ



☆「お年寄り見守り隊」のみなさんに専門職がお話を伺いました。すでにしっかりとチームづくりが出来ているので、今後は周知の方法を考えます。

5/28
菅原地域
菅原小学校



☆地域女性部のみなさんと「見守り活動」「困りごとの相談」等について話し合い、様々な状況に対処されていることをお聞きしました。

6/27
東淡路地域
柴島センター



☆地域女性部や百体参加者・地域役員の方にお聞きしました。「買い物や通院が大変」「通いの場がない」など、様々な課題をお話しいただきました。

☆地域の課題は、これからも各所と協働し、解決のお手伝いをしていきます☆

今後も各地域で計画中です。ご参加ご協力をよろしくお願いいたします！

UR新豊里団地内にみんなでおしゃべり
を楽しむ居場所「おしゃべりカフェ」
がオープンしました。



おしゃべりカフェ



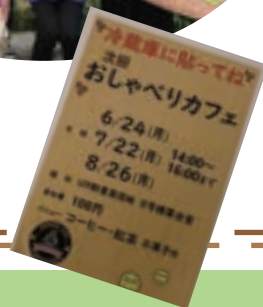
- ▼毎月第4月曜日
- ▼午後2時～4時
- ▼8号棟1階集会所



どなたでもお気軽にお立ち寄りください！



ドリップマシンで淹れた本格派コーヒーと
小さなお菓子が付いて100円です。



好評につき第2弾開催！

スマホサポーター養成講座



地域で活動するスマホサポーターを
養成する講座です。

募集要項ほか詳細は「社協だより8月号」
「東淀川区広報紙9月号」をご覧ください。

高齢者のつどいの場を知りたい、つながり作りに取り組みたい等お気軽にご相談ください。

大阪市東淀川区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

〒533-0022 東淀川区菅原 4-4-37 在宅サービスセンター「ほほえみ」

TEL 06-6370-1630 FAX 06-6370-7330